

## アメリカ自閉症研究所 27000人親の評価調査

サプリメント、その他				
製薬名	機能、特徴	悪化	変化なし	効果あり
カルシウム	鎮静、便を硬く	3%	60%	36%
EPA,DHA	血流改善、脳細胞活性	4%	41%	55%
肝油+ベタネコール	アセチルコリンに作用	11%	53%	36%
コストラム	免疫に作用	6%	56%	38%
水銀、鉛 排出	キレーション	3%	23%	74%
製薬名	機能、特徴	悪化	変化なし	効果あり
エンザイム GFCFには必須	植物性消化酵素	3%	35%	62%
脂肪酸	脳細胞の活性	2%	39%	59%
5HTP	セロトニン、メラトニン作用	11%	42%	47%
葉酸	神経細胞に作用	5%	50%	45%
マグネシウム	鎮静、便を柔らかく	6%	65%	29%
メラトニン	睡眠を促進	8%	26%	66%
ビタミンB12(鼻スプレー)	精神安定、記憶力向上	10%	45%	44%
ビタミンB12(皮下注射)	精神安定、記憶力向上	6%	22%	72%
濃縮ビタミンB6 P5P	アミノ酸代謝の促進	11%	40%	48%
デチルメチルグリシン(DMG)	言語、知覚感覚の神経物質促進	8%	50%	42%
製薬名	機能、特徴	悪化	変化なし	効果あり
ペプチド	アミノ酸	11%	57%	32%
サムーイ	s-アデノシルLメチオニン	16%	62%	23%
セントジュンズ・ヴォルト	ハーブ	19%	64%	18%
トリメチルグリシン(TMG)	言語、知覚感覚の神経物質促進	16%	43%	41%
トランスファクター	アミノ酸系	8%	54%	44%
ビタミンA	皮膚や粘膜の正常保持、視覚の正常化	4%	51%	45%
ビタミンB6&マグネシウム		2%	52%	46%
ビタミンB3	循環器、消化系、神経系の働き促進	4%	51%	45%
亜鉛	亜鉛は200種類の酵素を制御する	2%	44%	54%

代替療法		悪化	変化なし	効果あり
腸のイースト対策	カンジタ除去	2%	44%	58%
ファインゴールド除去	合成着色料、人工甘味料、合成保存剤	2%	40%	58%
GFCF	グルテン、カゼイン除去	3%	28%	69%
	低シュウ酸塩除去	7%	43%	50%
	チョコレート除去	2%	46%	52%
	卵除去	2%	53%	45%
	特定の炭水化物除去	2%	22%	71%
	砂糖除去	2%	46%	52%
	食物アレルギー治療	2%	31%	65%